

SINTESI PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO:

1 DIGIUNO NELLE
SEI ORE PRIMA
DELL'ESAME

2 LIMITARE LE SCORIE ALIMENTARI
NEI 2 GIORNI PRIMA DELL'ESAME
MODIFICANDO LEGGERMENTE
LA PROPRIA DIETA.

Nei due-tre giorni precedenti l'esame è importante curare l'alimentazione per limitare il meteorismo addominale.

3 AVERE LA VESCICA
PIENA O SEMIPIENA



EVITARE

insaccati, verdura, frutta, formaggi, legumi, latte, latticini, bevande gassate e caffè, limitare il consumo di carne di maiale .



SI CONSIGLIA DI CONSUMARE

• pasta, pane, patate e riso in moderata quantità, non integrali conditi con olio extravergine di oliva (assolutamente da evitare sughi, salse e pesti)

• carne bianca con cottura ai ferri

• pesce al forno